

Vendaje Neuromuscular Kinesiotaping.

El método del Kinesiotaping ha tenido una gran aceptación y validez en el mundo de la Rehabilitación y de la Medicina deportiva. Desarrollado por el doctor Kenzo Kase hace casi 25 años en Japón, el Kinesiotaping está arrasando en el mundo de los vendajes terapéuticos. Este método de vendajes utiliza unas exclusivas cintas de tape (esparadrapo) elástico que han sido diseñadas imitando las propiedades de la piel y cuya finalidad es el tratamiento de lesiones musculares, articulares, neurológicas, ligamentosas así como la reducción de la inflamación y del linfedema.

El método del Kinesiotaping implica vendar sobre los músculos y abarcando el resto de estructuras que nos interese con el fin de asistir y disminuir las tensiones que actúan sobre las estructuras lesionadas. Todos los vendajes derivados del kinesiotaping se caracterizan por permitir al paciente una movilidad completa, al tiempo que refuerzan la articulación o músculo lesionado. De esta manera permiten al deportista el desarrollo de la actividad aportando un refuerzo desde el punto de vista funcional. La segunda modalidad del Kinesiotaping previene el sobre uso y ayuda a facilitar la circulación linfática las 24 horas del día. Esta segunda modalidad está mayormente indicada en la etapa aguda de la rehabilitación. Las técnicas correctivas incluyen vendajes con propiedades mecánicas, linfáticas, analgésicas, reeducativas y propioceptivas y se utilizan tanto para ligamentos como para tendones, músculos, cápsulas articulares, cicatrices y muchas más estructuras. Puede utilizarse conjuntamente con otras terapias como la crioterapia, hidroterapia, masaje y estimulación eléctrica.

El Kinesiotaping actúa en la activación del sistema neurológico, el sistema procesador de la información propioceptiva y en el sistema circulatorio. El sistema músculo esquelético no solo actúa en los movimientos del cuerpo sino que también tiene parte de actuación en la circulación sanguínea y linfática. Por lo tanto, una afectación en los músculos afecta a varios sistemas. De ahí la importancia de tratar el músculo con el objetivo de acortar la recuperación y devolver su funcionalidad. Diversos estudios demostraron que este método de vendaje podía ayudar a la musculatura a recuperarse mediante asistencia externa no invasiva. El empleo de estos vendajes ha supuesto un nuevo acercamiento para el tratamiento de nervios, músculos, y órganos.



Desde la introducción de Kinesiotaping en los EE.UU. y posteriormente en Europa, diversos especialistas de la medicina como fisioterapeutas, preparadores físicos y médicos, han reconocido que utilizan día a día esta técnica calificándola de eficaz, y segura. El método y las cintas utilizadas permiten que el paciente reciba los beneficios terapéuticos las 24 horas del día. La vida del vendaje en la piel del paciente es

aproximadamente de 3 ó 4 días consecutivos. Sus propiedades de resistencia al agua permiten que el deportista lleve una vida normal sin necesidad de preocuparse por el vendaje. Actualmente el Kinesiotaping esta siendo utilizado en diversos hospitales, clínicas, universidades y en equipos profesionales del mundo del deporte. Su aceptación y beneficios terapéuticos mediante la autocuración del cuerpo están haciendo que sea una de las técnicas de elección de forma sistemática por los profesionales de la salud.

Pág. Web www.medicalphysis.com

E-mail info@medicalphysis.com

MedicalPhysis

