

Acupuntura Clínica

¿Qué es la acupuntura y en qué consiste?

La **acupuntura** consiste en la inserción de agujas filiformes en determinados puntos de la piel, produciendo respuestas en el cuerpo del paciente, tanto local como regional y general.

Es la estimulación de determinados puntos terapéuticos llamados puntos de acupuntura que desencadenan una respuesta neural, muscular, tendinosa, articular, pudiendo generar así un beneficio en los grandes sistemas como el sistema muscular, nervioso, hormonal, inmunológico...

La **Organización Mundial de la Salud** reconoce a la **acupuntura** como un buen método de tratamiento en una larga **lista de trastornos**: cefaleas, migrañas, dismenorrea, parálisis facial, neuralgias, ansiedad, estrés, depresión, rinitis alérgica, estreñimiento, colitis ulcerosa, disfunciones sexuales, insomnio, artrosis, artritis, asma bronquial, alergia con componente asmático, hernias discales, aplastamiento vertebral, enfermedad de Parkinson, dolor de espalda, dolores articulares, fibromialgia contracturas, tendinitis...

Beneficios que aporta la acupuntura junto con la fisioterapia

Es una ayuda extra en el proceso de curación y de cicatrización de una lesión deportiva, acelerando la recuperación, además de calmar el dolor musculoesquelético y articular de forma eficaz.

Las patologías que más se tratan son las derivadas de cualquier tipo de práctica deportiva como las tendinopatías de cualquier región, dolor de espalda y ciática, bloqueos y contracturas, roturas musculares, esguinces y otras situaciones patológicas derivadas de la práctica deportiva.

"La **acupuntura** es un procedimiento médico que ha demostrado su eficacia, seguridad y eficiencia en diferentes patologías".

